Lo que no hablas -comunicacion noverbal-

PEQUEÑA GUÍA DE GESTOS NO VERBALES

Algunos gestos no verbales que vemos en la vida diaria y su significado

Josue Pinillos

Pinillos EDITORIAL

Este pequeño manual con graficas contiene algunos gestos y posturas que podemos observar en la vida cotidiana, tanto en otras personas como en nosotros mismos. No pretendo de ningún modo que se propague el mito del significado único, es decir que sea un diccionario en el que a cierto gesto se le asigne una interpretación.

El comportamiento humano no es tan simple como para hacer eso, así que lo que se menciona para cada gesto es lo que generalmente significa; obviamente en otros contextos y otros factores las interpretaciones variaran

El objetivo del manual es motivar al lector a adentrarse al estudio de la comunicación no verbal, en donde aprenderá como darle el significado correcto a los gestos y bajo que circunstancias, podrá ver las aplicaciones que la comunicación no verbal tiene en la vida y el trabajo, por ejemplo, en la detección de mentiras, en entrevistas de trabajo, en relaciones padre-hijo, relaciones sentimentales, política en fin cualquier lugar en donde haya interacción humana.

JOSUE DAVID SANCHEZ PINILLOS

recato, malestar o
inseguridad y también
significa que uno estara alli
y no se ira durante un
tiempo

TOBILLOS CRUZADOS

postura dominante y autoritaria

CRUCE DE PIERNAS -4-

Por lo general, muestra actitud defensiva y protectora, pero también puede mostrar agresión.

CRUCE DE BRAZOS

nervioso, angustiado,
amenazado, inseguro,
temeroso o incómodo

TOCAR LA PARTE
INFERIOR DEL CUELLO

Aprobacion, entusiasmo, aunque a veces significa sarcasmo

APLAUSOS

señal de dominio, control y propiedad sobre otra persona. También se puede utilizar para demostrar amistad, intimidad

BRAZO ALREDEDOR DEL HOMBRO

Postura de seguridad y dominante

BRAZOS EN CINTURA

desaprobación,
desconfianza y sospecha
tambien puede ser
atracción o interés

MIRANDO DE REOJO

pena, miedo, timidez,
timidez, malestar y dolor

POSTURA FETAL

proceso de evaluación y carga cognitiva

ACARICIAR LA BARBILLA.

inseguridad, ansiedad,
malestar y falta de
confianza en uno mismo

MORDERSE LAS UÑAS

indica un pensamiento negativo o el deseo de besar

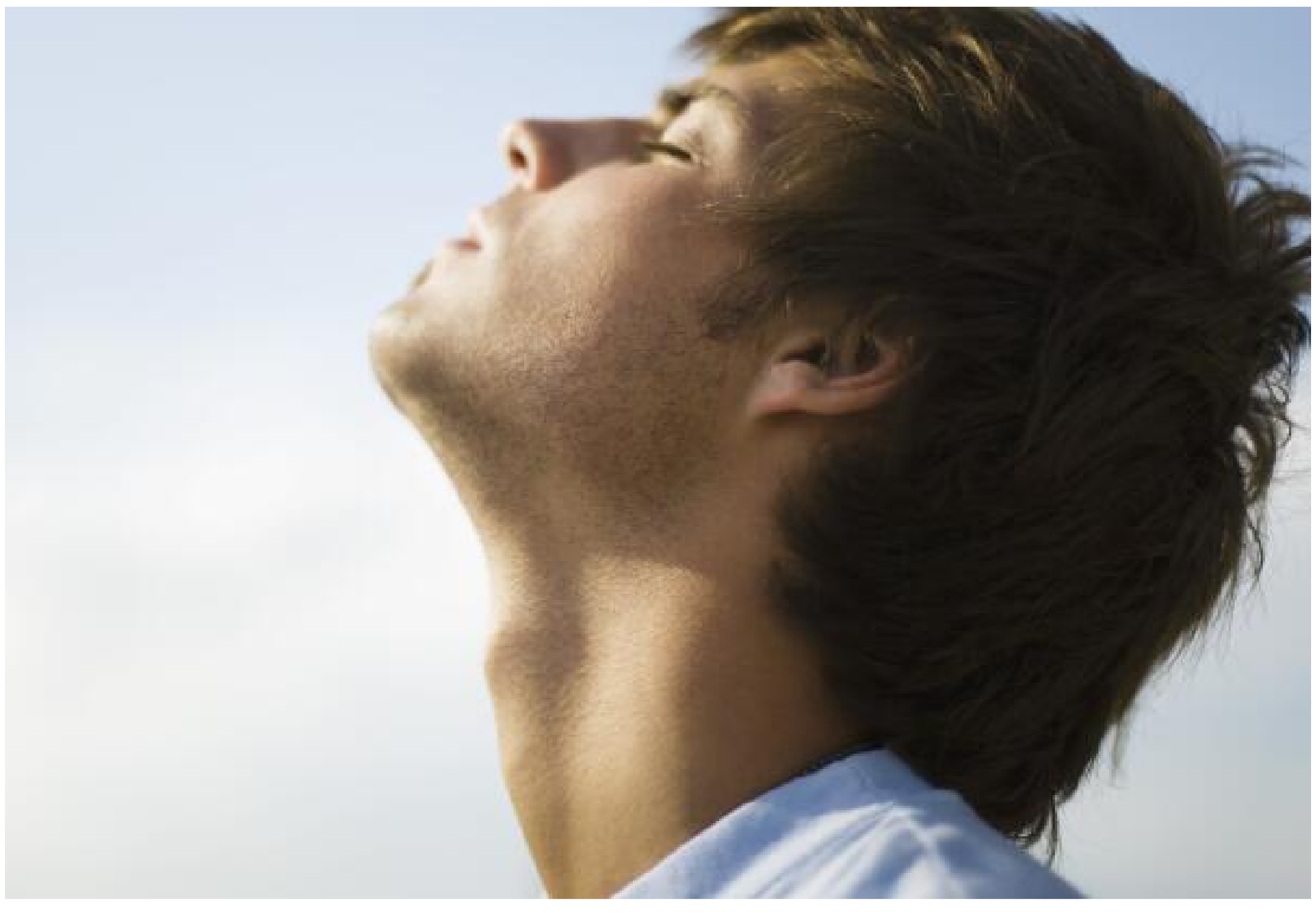
PUCHERO

emociones internas
negativas, ansiedad,
inseguridad, retencion de
pensamientos

MORDERSE EL LABIO

aburrimiento, desinterés y fatiga

MANO EN LA MEJILLA



Ansiedad, incomodidad social, el miedo y stress; menos visible en mujeres

TRAGAR SALIVA

Ira, frustración, represion de emociones; determinación, mientras se reflexiona, o hay inciertidumbre

TRAGAR SALIVA

sorpresa, incertidumbre,
burla o desafio

CAIDA DE LA
MANDIBULA

Procesamiento de información, reflexión. Puede ser duda

ROTACION DE LOS OJOS ARRIBA/LATERAL

Respuesta a la vergüenza, la emoción o el humor

REIRSE

Desacuerdo tácito, incredulidad, disgusto o incertidumbre

SACAR LA LENGUA EN LABIOS COMPRIMIDOS

Patrones de pensamiento precisos, confianza y seguridad

MANOS FORMANDO UNA PIRAMIDE

Inseguridad, ansiedad

AGARRE DE MANOS

Necesidad de calmarse a sí mismo debido a emociones negativas.

OBJETO EN LA BOCA